

DIETA CUKRZYCOWA TYDZIEŃ 1

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja
Poniedziałek	Chleb razowy (100), masło 1 szt (10) pomidor 1 szt (100) wędlina nr 3 (50) twarożek (50) Kawa zbożowa (250)	Jabłko 1 szt (100)	Szpinakowa z ziemniakami (350) Makaron razowy z mięsem i warzywami (300) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10), wędlina nr 1 (50), jajko 1 szt. (50), Herbata (250)
Wtorek	Chleb razowy (100), masło 1 szt (10), pomidor 1 szt. (100) wędlina nr 2 (50) twarożek z koperkiem (50), Kakao (250)	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (150)	Pomidorowa z makaronem (350) Ziemniaki (220), schab gotowany (80), brokuły gotowane (120) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10) wędlina nr 5 (50), serek wiejski (50), Herbata (250)
Środa	Chleb razowy (100), masło 1 szt (10) pomidor 1 szt. (100) wędlina nr 4 (50) ser biały krajanka (50) Kawa zbożowa (250)	jogurt naturalny 1 szt. (150)	Barszcz z ziemniakami (350) Ziemniaki (200) pulpet (80) surówka z marchewki (120) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10), parówka wieprzowa 2 szt. (70), twarożek z pietruszką zieloną (50), Herbata (250)
Czwartek	Chleb razowy (100), masło 1 szt (10) pomidor 1 szt.(100) pasztet 1 szt (50) jajko 1 szt. (50) Kakao (250)	Sok pomidorowy 1 szt. (200)	Koperkowa z ziemniakami (350) Kasza gryczana (200), sztuka mięsa wieprzowa gotowana (80), brokuły gotowane (120) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10), wędlina nr 3 (50), ser biały krajanka (50), Herbata (250)
Piątek	Chleb razowy (100), masło 1 szt (10) pomidor 1 szt. (100) wędlina nr 5 (50) serek wiejski (50) Kawa zbożowa (250)	Jogurt naturalny 1 szt. (150)	Zupa jarzynowa (350) Ziemniaki (220), ryba parowana (100), szpinak (120) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10), wędlina nr 2 (50), serek homogenizowany naturalny (50), Herbata (250)
Sobota	Chleb razowy (100), masło 1 szt (10) pomidor 1 szt. (100) wędlina nr 1 (50) jajko 1 szt. (50) Kawa zbożowa (250)	Jabłko 1 szt. (100)	Selerowa z ziemniakami (350) Risotto z sosem pomidorowym (300) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10), pasztet 1 szt. (50), serek wiejski. (50), Herbata (250)
Niedziela	Chleb razowy (100), masło 1 szt (10) pomidor 1 szt. (100) parówka wieprzowa 2 szt. (70), keczup 1 szt. (20) twarożek z koperkiem (50), Kawa zbożowa (250)	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (150)	Rosół z makaronem (350) Ziemniaki (220), noga z kurczaka gotowana (250), surówka z buraków (120) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10), wędlina nr 4 (50), ser biały krajanka (50), Herbata (250)

DIETA CUKRZYCOWA TYDZIEŃ 2

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja
Poniedziałek	Chleb razowy (100) masło 1 szt (10) pomidor 1 szt (100) wędlina nr 3 (50) twarożek (50) Kawa zbożowa (250)	Jabłko 1 szt (100)	Gryskowa (350) Ziemniaki (220), pieczeń rzymska (80), surówka z selerą (120) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10), wędlina nr 1(50), jajko 1 szt. (50), Herbata (250)
Wtorek	Chleb razowy (100) masło 1 szt (10) pomidor 1 szt. (100) wędlina nr 2 (50) twarożek z koperkiem (50), Kakao (250)	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (150)	Zupa koperkowa z ziemniakami (350), kasza jęczmienna (200), sztuka mięsa wołowa gotowana (80), marchewka gotowana(120) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10), pasztet (50), serek wiejski (50), Herbata (250)
Środa	Chleb razowy (100) pomidor 1 szt. (100), wędlina nr 4 (50) ser biały krajanka (50) Kawa zbożowa (250)	jogurt naturalny 1 szt. (150)	Zupa ryżowa (350) Ziemniaki (220), pulpet wołowy (80), brokuły gotowane (120) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10), parówka wieprzowa 2 szt. (70), twarożek z pietruszką zieloną (50), Herbata (250)
Czwartek	Chleb razowy (100) masło 1 szt (10) pomidor 1 szt.(100) pasztet 1 szt (50) jajko 1 szt. (50) Kakao (250)	Sok pomidorowy 1 szt. (200)	Jarzynowa (350) Ryż (200), filet z indyka gotowany (80), mieszanka warzyw gotowanych (120) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10), wędlina nr 3 (50), ser biały krajanka (50), Herbata (250)
Piątek	Chleb razowy (100) masło 1 szt (10) pomidor 1 szt. (100) wędlina nr 5 (50) serek wiejski (50) Kawa zbożowa (250)	Jogurt naturalny 1 szt. (150)	Zupa kalafiorowa z ryżem (120) Ziemniaki (220), ryba w jarzynach (140) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10), wędlina nr 2 (50), serek homogenizowany naturalny (50), Herbata (250)
Sobota	Chleb razowy (100) masło 1 szt (10) pomidor 1 szt. (100) wędlina nr 1 (50) jajko 1 szt. (50) Kawa zbożowa (250)	Jabłko 1 szt. (100)	Zupa selerowa z ziemniakami (350) Makaron razowy z mięsem i warzywami (200 + 100) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10), wędlina nr 5 (50), serek wiejski. (50), Herbata (250)
Niedziela	Chleb razowy (100) masło 1 szt (10) pomidor 1 szt. (100) parówka wieprzowa 2 szt. (70), keczup 1 szt. (20) twarożek z koperkiem (50), Kawa zbożowa (250)	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (150)	Rosół z makronem (350) Ziemniaki (220), Sztuka wieprzowa gotowana (80), buraki (120) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10), wędlina nr 4 (50), ser biały krajanka (50), Herbata (250)

DIETA CUKRZYCOWA TYDZIEŃ 3

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja
Poniedziałek	Chleb razowy (100) masło 1 szt (10), pomidor 1 szt (100) wędlina nr 3 (50) twarożek (50) Kawa zbożowa (250)	Jabłko 1 szt (100)	Zupa ryżowa (350) Ziemniaki (220), pulpet gotowany (80), szpinak (120) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10), wędlina nr 1 (50), jajko 1 szt. (50), Herbata (250)
Wtorek	Chleb razowy (100) masło 1 szt (10), pomidor 1 szt. (100) wędlina nr 4 (50) twarożek z koperkiem (50), Kakao (250)	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (150)	Barszcz czerwony z ziemniakami (350) Ziemniaki (220), Szynka wieprzowa gotowana (80), surówka z marchewki (120) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10), wędlina nr 5 (50), serek wiejski (50), Herbata (250)
Środa	Chleb razowy (100) masło 1 szt (10), pomidor 1 szt. (100) wędlina nr 2 (50) ser biały krajanka (50) Kawa zbożowa (250)	jogurt naturalny 1 szt. (150)	Zupa krupnik (350), Ziemniaki (220), wątróbka gotowana (120), buraki gotowane (120) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10), parówka wieprzowe 2 szt. (70), twarożek z pietruszką zieloną (50), Herbata (250)
Czwartek	Chleb razowy (100) masło 1 szt (10), pomidor 1 szt.(100) pasztet 1 szt (50) jajko 1 szt. (50) Kakao (250)	Sok pomidorowy 1 szt. (200)	Zupa ziemniaczana (350) Kasza jęczmienna (220), bitka wołowa gotowana (80), gotowana marchewka (120) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10), wędlina nr 3 (50), ser biały krajanka (50), Herbata (250)
Piątek	Chleb razowy (100) masło 1 szt (10), pomidor 1 szt. (100) wędlina nr 5 (50) serek wiejski (50) Kawa zbożowa (250)	Jogurt naturalny 1 szt. (150)	Zupa pomidorowa z ryżem (350) Ziemniaki (220), ryba gotowana (100), mieszanka warzyw gotowanych (120) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10), wędlina nr 2 (50), serek homogenizowany naturalny (50), Herbata (250)
Sobota	Chleb razowy (100) masło 1 szt (10), pomidor 1 szt. (100) wędlina nr 1 (50) jajko 1 szt. (50) Kawa zbożowa (250)	Jabłko 1 szt. (100)	Zupa koperkowa z ziemniakami (350) ryż (200), pulpet wołowy (80), brokuły gotowane (120) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10), pasztet 1 szt. (50), serek wiejski. (50), Herbata (250)
Niedziela	Chleb razowy (100) masło 1 szt (10), pomidor 1 szt. (100) parówka wieprzowa 2 szt. (70), keczup 1 szt. (20) twarożek z koperkiem (50), Kawa zbożowa (250)	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (150)	Rosół z makaronem (350) Ziemniaki (220), noga z kurczaka gotowana (250), surówka z pomidora (120) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10), wędlina nr 4 (50), ser biały krajanka (50), Herbata (250)

DIETA CUKRZYCOWA TYDZIEŃ 4

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja
Poniedziałek	Chleb razowy (100) masło 1 szt (10), pomidor 1 szt (100) wędlina nr 3 (50) twarożek (50) Kawa zbożowa (250)	Jabłko 1 szt (100)	Zupa brokułowa (350) Ziemniaki (220), pieczeń rzymska (80), surówka z marchewki (120) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10), wędlina nr 1 (50), jajko 1 szt. (50), Herbata (250)
Wtorek	Chleb razowy (100) masło 1 szt (10), pomidor 1 szt. (100) wędlina nr 2 (50) twarożek z koperkiem (50), Kakao (250)	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (150)	Zupa jarzynowa (350) Ziemniaki (220), filet z kurczaka gotowany (80), szpinak (120) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10), pasztet szt 1.(50), serek wiejski (50), Herbata (250)
Środa	Chleb razowy (100) masło 1 szt (10), pomidor 1 szt. (100) wędlina nr 4 (50) ser biały krajanka (50) Kawa zbożowa (250)	jogurt naturalny 1 szt. (150)	Zupa koperkowa z ziemniakami (350) Ryż (200), pulpet wołowy(80), marchewka gotowana(120) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10), parówka wieprzowe 2 szt. (70), twarożek z pietruszką zieloną (50), Herbata (250)
Czwartek	Chleb razowy (100) masło 1 szt (10), pomidor 1 szt.(100) pasztet 1 szt (50) jajko 1 szt. (50) Kakao (250)	Sok pomidorowy 1 szt. (200)	Zupa krupnik (350) Ziemniaki (220), schab gotowany (80), buraki gotowane (120) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10), wędlina nr 3 (50), ser biały krajanka (50), Herbata (250)
Piątek	Chleb razowy (100) masło 1 szt (10), pomidor 1 szt. (100) wędlina nr 5 (50) serek wiejski (50) Kawa zbożowa (250)	Jogurt naturalny 1 szt. (150)	Zupa szpinakowa z zacierką(350) Ziemniaki (220), ryba gotowana w jarzynach (100+40) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10), wędlina nr 2 (50), serek homogenizowany naturalny (50), Herbata (250)
Sobota	Chleb razowy (100) masło 1 szt (10), pomidor 1 szt. (100) wędlina nr 1 (50) jajko 1 szt. (50) Kawa zbożowa (250)	Jabłko 1 szt. (100)	Zupa ziemniaczana (350) Kasza (200), gulasz gotowany z łopatką (120), surówka z selera i marchwi (120) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10), pasztet 1 szt. (50), serek wiejski. (50), Herbata (250)
Niedziela	Chleb razowy (100) masło 1 szt (10), pomidor 1 szt. (100) parówka wieprzowa 2 szt. (70), keczup 1 szt. (20) twarożek z koperkiem (50), Kawa zbożowa (250)	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (150)	Zupa pomidorowa z makaronem (350) Ziemniaki (220), sztuka mięsa wołowa gotowana (80), brokuły gotowane (120) Kompot owocowy (250)	Chleb razowy (100) Masło mix 1 szt. (10), wędlina nr 5 (50), ser biały krajanka (50), Herbata (250)